

Mac 版 Microsoft 365 Apps インストールマニュアル

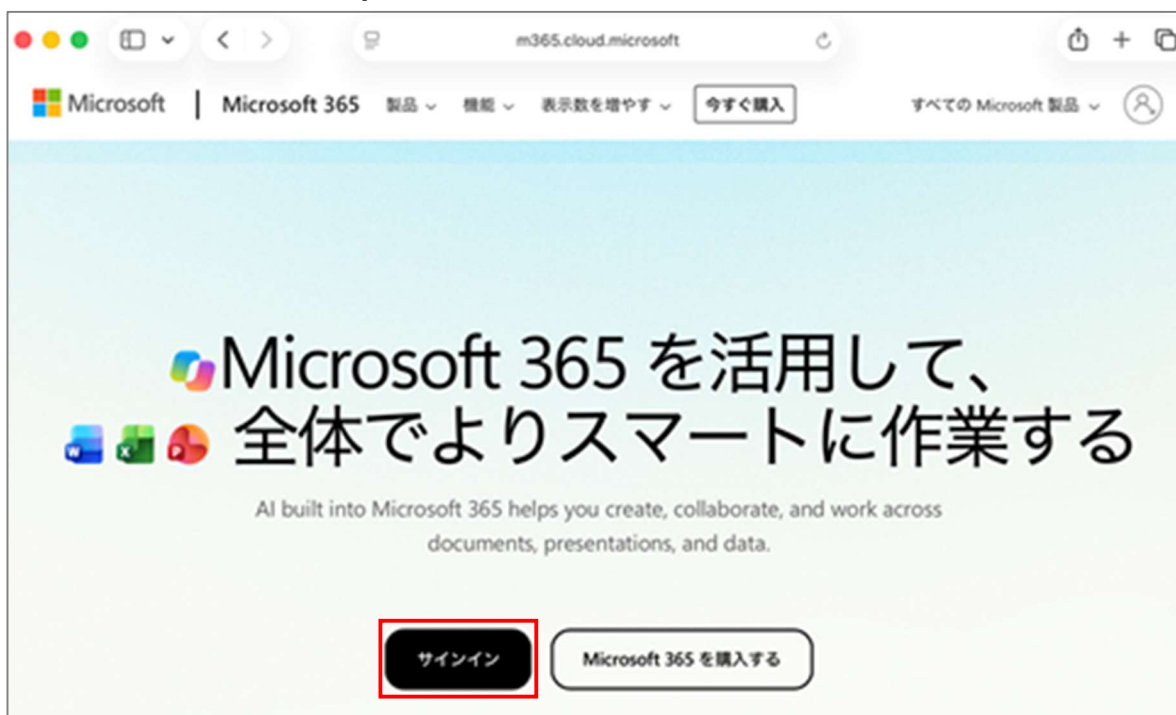
**初めて学外から Microsoft 365 Web サイトにサインインする場合、多要素認証の設定が必要です。
あらかじめ「多要素認証 設定マニュアル」を参照の上、設定を完了させてください。**

インストールに必要なもの

- ①Mac のパソコン
- ②スマートフォン等（多要素認証の設定を完了したもの）
- ③大学付与のメールアドレスと教育研究系のパスワード

ダウンロードサイトにアクセスし、サインインします

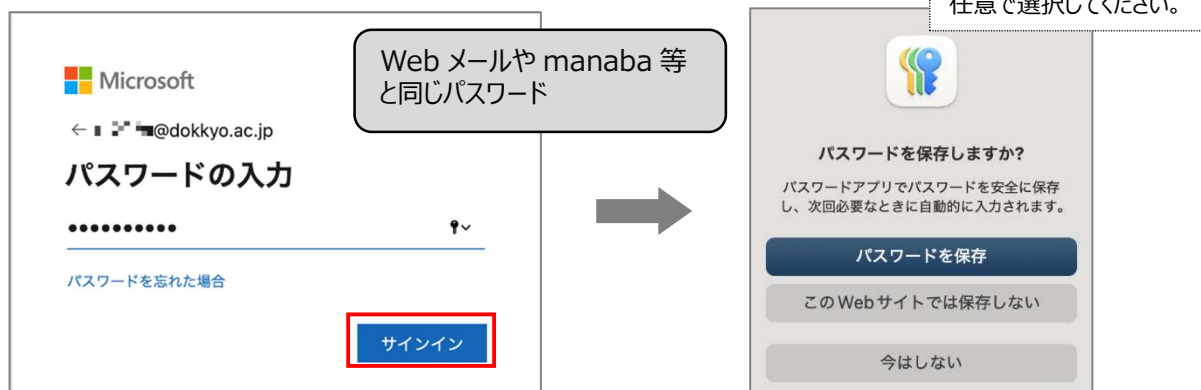
1. Safari などのブラウザから「<https://m365.cloud.microsoft>」にアクセス ＞「サインイン」をクリックします。



2. 大学のメールアドレスを入力 ＞ 「次へ」をクリックします。



3. 教育研究系のパスワード（Web メールや manaba 等にログインする時と同じ）を入力 ＞ 「サインイン」をクリックします。



Microsoft

< [icon]@dokkyo.ac.jp

パスワードの入力

.....

[パスワードを忘れた場合](#)

サインイン

Web メールや manaba 等と同じパスワード

この表示が出たら... 任意で選択してください。

パスワードを保存しますか？

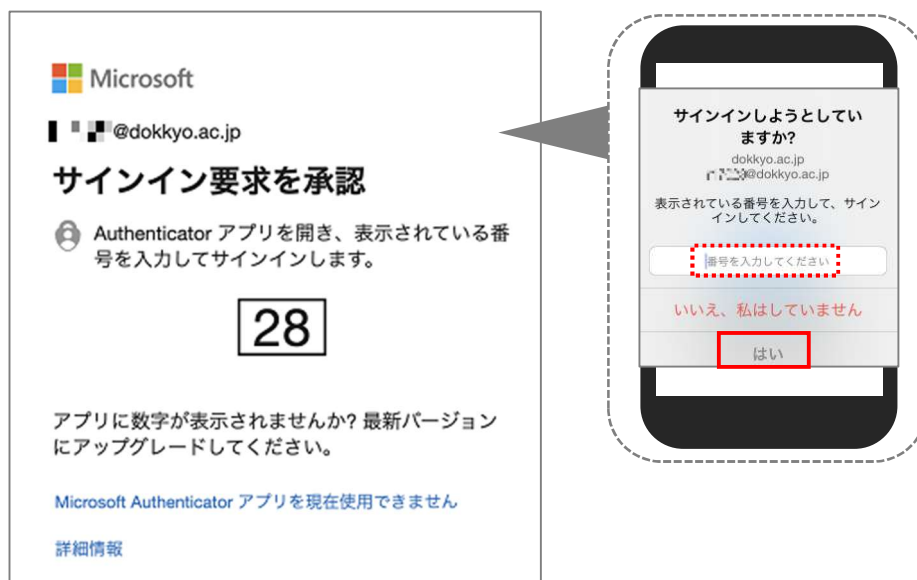
パスワードアプリでパスワードを安全に保存し、次回必要なときに自動的に入力されます。

パスワードを保存

この Web サイトでは保存しない

今はしない

4. スマートフォンにサインイン要求を承認する通知が届いたら、パソコンに表示されている 2 桁の番号を入力して「はい」をタップします。



Microsoft

[icon]@dokkyo.ac.jp

サインイン要求を承認

Authenticator アプリを開き、表示されている番号を入力してサインインします。

28

アプリに数字が表示されませんか？ 最新バージョンにアップグレードしてください。

Microsoft Authenticator アプリを現在使用できません

[詳細情報](#)

サインインしようとしていますか？

dokkyo.ac.jp

[icon]@dokkyo.ac.jp

表示されている番号を入力して、サインインしてください。

番号を入力してください

いいえ、私はしていません

はい

5. 任意で「はい」か「いいえ」を選択します。



Microsoft

[icon]@dokkyo.ac.jp

サインインの状態を維持しますか？

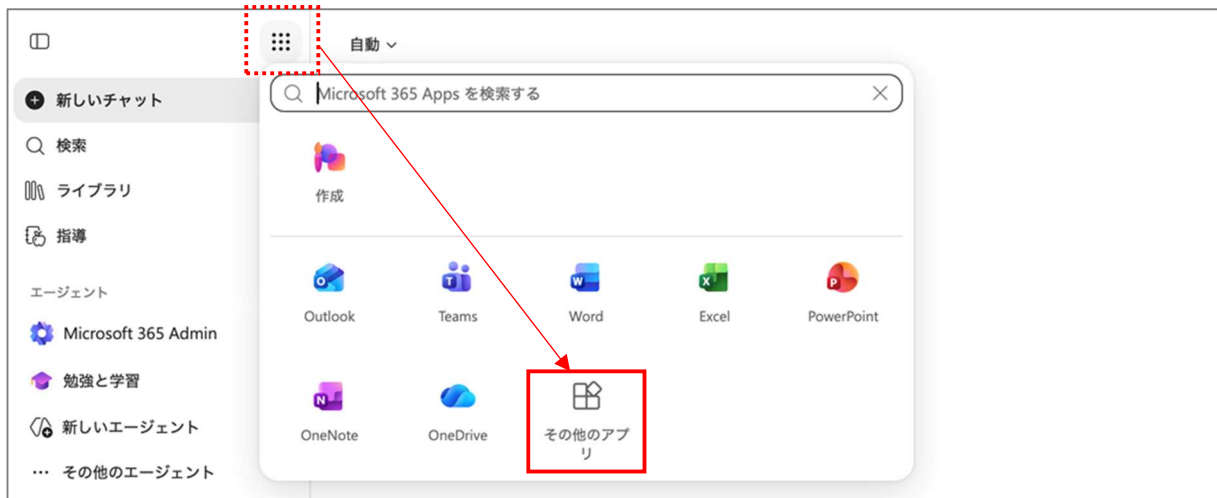
これにより、サインインを求められる回数を減らすことができます。

☐ 今後このメッセージを表示しない

はい

サインインしたサイトから Office365 アプリをインストールします

1. Microsoft 365 ホーム画面 > ☰ マーク > 「その他のアプリ」をクリックします。



2. 「アプリをインストール」 > 「Microsoft 365 Apps」をクリックします。



3. Office アプリとデバイスから「Office のインストール」をクリックします。

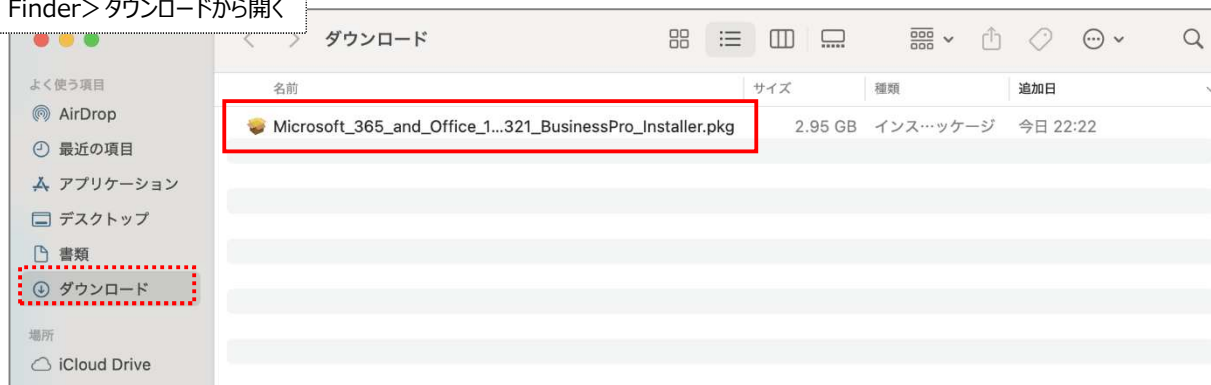


4. ダウンロードの許可を選択します。



5. ダウンロードした「Microsoft_365_and_Office...BusinessPro_Installer.pkg」を起動します。

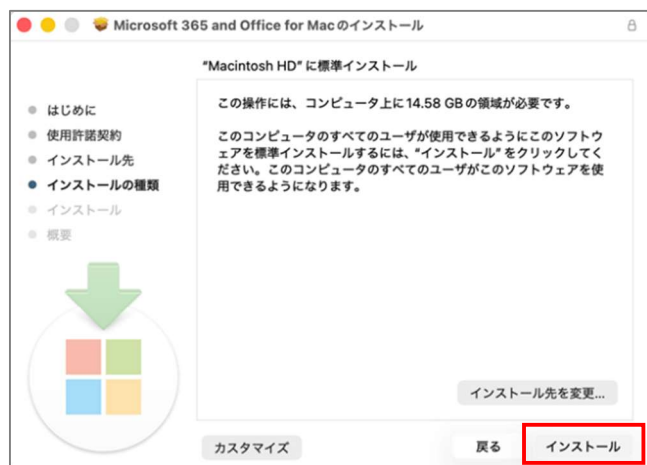
Finder> ダウンロードから開く



6. 画面の表示に従って進みます。



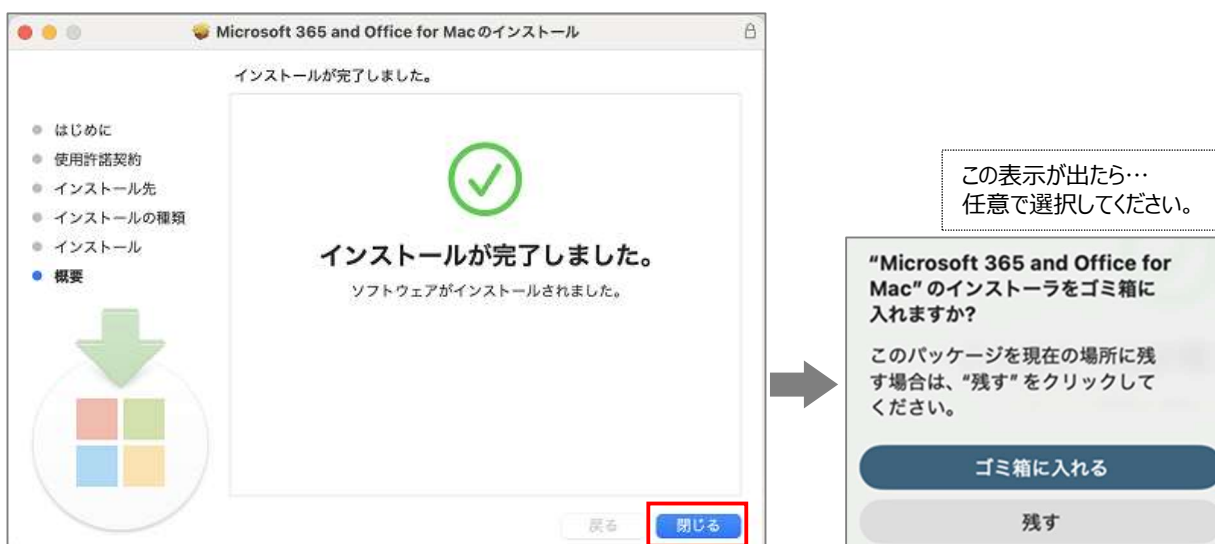
7. インストールをクリックします。



8. Mac 起動時のパスワードを入力して「ソフトウェアをインストール」をクリックします。



9. インストールが完了したら「閉じる」をクリックします。



※更新プログラムが起動している場合は、自動アップデート完了後、左上の×で閉じてください。



インストールした Microsoft 365 Apps を開き、ライセンス認証をします

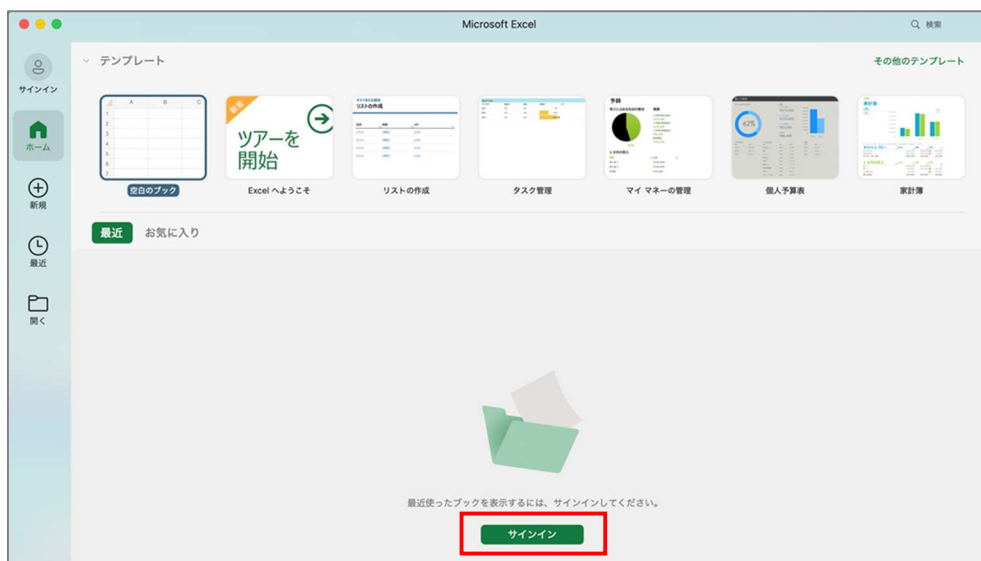
1. メニューバー＞移動＞アプリケーションからインストールした Excel や Word など、いずれか一つを起動します。
(ここでは Excel を例に説明します)



2. この表示が出たら、画面の表示に従って進みます。



3. 「サインイン」をクリックします。



4. 大学メールアドレスを入力して「次へ」、教育研究系のパスワードを入力して、「サインイン」をクリックします。



5. 左上部にあるアカウントアイコンをクリックして正しいアカウント（ご自身の大学メールアドレス）が登録されていることを確認します。

