

健康アドバイス

気軽に
相談してみよう

精神衛生
相談員 吉田 美紗子



夏休みが終わり、いよいよ新学期が始まりますね。皆さんも気持ちを夏休みモードから、勉強モードへ切り変える頃でしょうか。

保健センターには、具合が悪くなった人が休めるベッドがあったり、ケガをしたとき手当をしてくれる専門のスタッフがいます。

私は保健センターで精神衛生相談員として、学生のこころの悩みなどについての相談を受けています。「こころ」の問題は日本でも近年注目されています。たとえば皆さんが通っていた小中学校にも、スクールカウンセラーがいたりしたのではないのでしょうか。

誰でも生活していく中で、気持ちが塞ぐことや不安や心配を感じることはあります。そのようなときは、身近な人に相談してみたり、体を動かしてみるなどして気分をリフレッシュしてみるのも良い方法です。でも、もし「問題が解決できそうにない」と感じたら、気楽に専門機関を利用してみるのも良いでしょう。獨協大学には相談機関として、「保健センター」と「カウンセリングセンター」があります。解決しづらい問題に陥ってしまったら、気軽に相談しにきてみてください。

Cover People

広告研究会

広告研究会では、動画制作、機関誌発行、ファッションスナップ、ミス・ミスター獨協コンテストの運営などを行っています。今年度の創造祭では、本学卒の現役テレビアナウンサーをお迎えしての対談イベントも企画・開催しました。草加の企業や他団体からの依頼を受け、PR動画やポスターを制作することもあります。また、年間のイベントと

して合宿やOB会などを行っています。団体の見学や説明はいつでも受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

PROFILE

活動日	毎週火曜日4限後
活動場所	東棟教室、部室
連絡先	dokkouken@gmail.com
部員	男子約20名、女子約30名



ぶらりらいぶらり Vol.89 レファレンスカウンターで資料相談しませんか？

レポートの文献、プレゼンで使うデータ、企業情報などを探するのに困っていませんか？
こういったさまざまな資料の相談ができるのがレファレンスカウンターです。

●どこにあるの？

図書館の、1階と2階の2か所、真ん中あたりにあります。

●いつ開いているの？

1階は、平日 9:00-17:00、2階は、平日 12:30-17:00です。

●1階と2階で違いはあるの？

1・2階とも資料相談の受付は同じですが、1階ではさらに他大学図書館の資料利用の相談ができます。

資料の取寄せ(有料)や他大学図書館に直接訪館するための紹介状の発行などです。

詳細は、1階のレファレンスカウンターでご相談ください。

●よくある質問例は？

- ・レポートや課題の参考文献が自分ではうまく見つけられない、もっとよい文献はないか？
- ・プレゼンで使うデータを探してほしい。
- ・英語の論文を探せるデータベースを教えてください。
- ・有価証券報告書のデータベースの操作法を知りたい。
- ・使いたい資料が獨協大学図書館にない、他大学図書館を利用できないか？(1階のみ)

◆資料探しで少しでも困ったとき、
気軽に声をかけてください。



【1階総合レファレンスカウンター】

編集 総合企画部(中央棟2階) TEL048-946-1635 kouhou@stf.dokkyo.ac.jp

学生記者
[五十音順]

伊藤 あす美(国関法1年) 宇野 季咲良(営3年)
川上 徹也(環3年) 藏川 慎吾(律4年)
小林 優麻(律2年) 佐原 舞衣(律4年)
名取 虎之介(言4年) 初澤 汐里(独2年)
古田 千夏(独2年) 保科 南実(交3年)
若林 実理乃(律4年)

遠藤 夏乃(済1年) 遠藤 瑞稀(言3年)
越川 響(律3年) 小林 真奈(言4年)
高橋 弘行(済1年) 田中 愛(律4年)
深見 勇斗(国関法3年) 富士 伶奈(総4年)
横島 稜(律4年) 目谷 望実(営3年)

