

# おやこ大学だより

2020年度9号(2021.1月号) Vol.115

## ごあいさつ



あけまして おめでとうございます。

今年も、みなさまにとってよい一年になりますように… スタッフ一同。

昨年は、地域と子どもリーガルサービスセンターにとって、チャレンジの年でした。

オンライン開催での、あそびの広場、子育て支援講座、インスタグラムの開設など、今までとは一味ちがった活動が出来ました。

本年度も、お子さんに関するご相談、もちろん、お子様自身からのご相談をお受けするとともに、チャレンジし続けるセンターの活動を展開していきたいと思えます。

## センターにいらしたお客様



2020年12月3日、草加かがやき特別支援学校高等部リサイクル班の生徒さんたちが、今年もセンターに来所してくださいました。

みなさまとは開校以来のお付き合いになりますね♪

いつもお土産ありがとうございます!(\*^^\*)

リサイクル班の生徒さんたちが、給食などの廃油を利用して手作りにしている石鹸を、お土産に持ってきてくださるのですが、今年の「ありがとう石鹸」は更にグレードアップして、とっても可愛くなっていました!!



富士山の形をしたものや、ブルーの透明な石鹸の中に、月や星が入っているもの…

年々進化している「ありがとう石鹸」、これからも楽しみます♪

【ありがとう石鹸】などのお問い合わせは、草加かがやき特別支援学校まで。 ☎048-946-2131

## 草加市共催 子育て講座「子育て最強サポーターに！」 開催します☆ (申)草加市子育て支援センター

日時：2020年2月27日(土) 10:00~12:00 場所：高砂コミュニティセンター集会室

講師：金子弘恵氏(助産師)

対象：お孫さんがいる方、これからお孫さんが生まれる予定の方、子育て支援者の方

※草加市在住・在勤以外の方は獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターへお問い合わせ下さい。



## おやこ大学だより編

### ペアレント・トレーニング vol.11 効果的な親の対応とは、一貫した態度が決めて

ペアレント・トレーニングでは、子どもの様子を3つの行動(好ましい行動・好ましくない行動・許しがたい行動)に分けて、行動ごとに対応していきます。

ペアレント・トレーニングの効果を引き出すためには、問題だと思った好ましくない行動に対して「一貫した対応を繰り返す」これが大切です。

もし、子どもへ「一貫した対応」をしなかったとしたらどうでしょうか?

例えば、同じ(好ましくない)行動をしても、昨日はスルー(無視)で対応されたけど、今日はスルーされずに叱られたとします。

すると、子どもは、好ましい行動でも好ましくない行動でも注目(この場合は叱るという注目)を得られるため、その後も好ましくない行動を続けてしまう可能性が高くなります。

なので「子どもに対する一貫した対応」はとても大切なスキルなのです。

スルーをしながら好ましい行動を待ち、好ましい行動が見られたらほめて子どもに何が好ましい行動なのか知らせる目的があります。

スルーとほめるの一貫した繰り返しにより、子どもは何が好ましくない行動なのかわかっていきます。

今回は、「好ましくない行動に対する一貫した対応のためのアクションプラン」についてお話ししますね。



## 次回号をお楽しみに

寒さが一段と本格的になってきましたね。体をグーンと伸ばすストレッチは、日ごろのストレスも解消するスイッチになります。今年は「気分がよくなる時間を大切に作ってみようかな」と思案中。

今度、気軽にできるストレッチをご紹介しますね。



### 専門相談のお知らせ

- 2021年1月13日(水) 10時~13時  
池田 暁史先生(文教大学、精神科医・臨床心理士)
  - 2021年1月20日(水) 14時半~16時半  
大谷 良子先生(獨協医科大学埼玉医療センター・子どものこころ診療センター)
  - 2021年1月28日(木) 13時~15時  
弁護士 (獨協地域と子ども法律事務所)
  - 2021年1月29日(金) 10時~13時  
林 恵津子先生(埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)
- ※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

### 草加市共催講座のお知らせ

- 2020年1月23日(土) 子どものアレルギー-勉強会  
「小児の食物アレルギー・アトピー性皮膚炎治療のポイント」  
吉原 重美先生(獨協医科大学小児科主任教授、アレルギー・呼吸器疾患)

お問い合わせ・投稿はこちらまで  
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041  
埼玉県草加市松原1-1-10  
TEL. 048-946-1781  
FAX. 048-946-1782  
E-Mail: kodomo1c@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談  
(無料 月~金 10時~16時)  
048-946-1771  
※祝祭日はお休み