



# おやこ大学だより

2020年度5号(2020.9月号) Vol.111



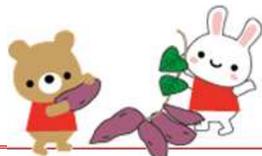
## ごあいさつ

みなさん、こんにちは。どのように過ごしていらっしゃいますか？

「毎日、お仕事や家事に育児に奮闘している」というかたもいらっしゃるかしら。

ちょっとお疲れモードの時のお楽しみとして、とっておきのスイーツを食べたり、少し長めにお風呂に浸かったりしながら癒しを求めています。

まだまだ暑いので、パワーのある食事で乗り切りましょう！



## 予防接種を忘れずに

乳幼児の予防接種と言えば、摂取する種類も多く、予定の管理や、数日前から体調に気を遣ったりと、とても大変だった記憶があります。自治体によっては無料で摂取できるものが異なり、年齢によっては任意接種のもの・定期接種になったものなどがあるので、何をいつ摂取したか把握しておくことはとても重要です。

予定を把握するのは苦手！という方は、予防接種のスケジュールアプリもあるみたいなので、活用してみるいいですね！

そして、今一番の気がかりは、病院に行くのが少し怖いと感じてしまうことではないでしょうか？

病院によっては、予防接種・定期健診のみの時間を設けている場所もあるので、問い合わせてみましょう。

まだまだコロナが落ち着かない中、気づけばインフルエンザの季節がやってきます。

少しでも感染リスクを下げるために、普段インフルエンザの予防接種を受けていない方も、今年は積極的に接種を検討してみてくださいね。

他にも、大人の風疹など、注意したい病気がたくさんあります。子どもだけでなく大人も今一度、母子手帳などを見直してみましょう！

NPO 法人 VPD を知って、子どもを守ろうの会について  
[https://www.know-vpd.jp/vc\\_scheduler\\_sp/index.htm](https://www.know-vpd.jp/vc_scheduler_sp/index.htm)

VPD って  
何だろう？

予防接種  
スケジュールアプリ

こんな記事を書いている私ですが、お恥ずかしいことに、予防接種の「うっかり」で痛い目を見ました。

一年半前、日本脳炎の追加のお知らせが届き、本来は 3 歳頃から接種を開始し、既に計 3 回打っていなければいけないところを、一度も接種せずに来てしまい…急いで病院に問合せ、「今からでも大丈夫なので受けに来てください」とのこと、接種を開始しました。

というのも、上の子の時に日本脳炎の積極的な摂取推奨が空えられていた時期があり、なんとなく怖いなあ〜という気持ちもあって、先延ばししている間に、すっかり忘れてしまいました。もちろん、忘れていた 3 回分は自費で受けました…

最後の追加接種は公費の期間内になんとか間に合いそうです。

私が言うのもなんですが…みなさま、予防接種は計画的に。

なんとなく期間を逃してしまった方、今からでも十分間に合います！かかりつけ医に相談してみましょう！(;^ω^)

## 芸術の秋を楽しもう♪

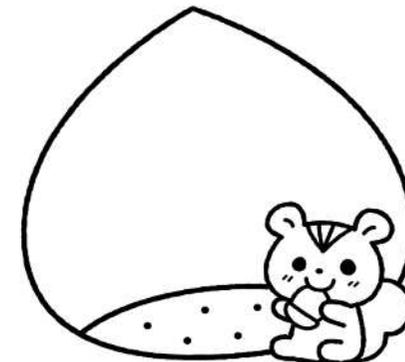
今回は、芸術の秋にちなんで、塗り絵を用意してみました。

お子さまの年齢によっては難しかったり、簡単だったりするかもしれませんが、

青い栗や赤い栗。黄色のリスや虹色のリス。

好きな色で、自由に…♡

キラリと光る個性を発見できるかも♪



## 次回号をお楽しみに

先日、自転車保険の更新に行ってきました。通勤や買い物など毎日乗る自転車ですが、一年に一度更新とともに点検してもらっています。つい忘れてしまいそうでしたが、さっそく来年のカレンダーに予定を入れて忘れないようにしたいと思います。

※専門相談は、新型コロナウイルス感染防止の為、急遽変更になる場合がございますのでご了承ください。

変更になる場合は、ホームページ等に掲載する予定ですのでご覧ください。

### 専門相談のお知らせ

2020年 9月 10日(木) 10時~13時  
吉原 重美先生(獨協医科大学小児科主任教授、アレルギー-呼吸器疾患)  
2020年 9月 18日(金) 10時~13時  
名尾 典子先生(文教大学、臨床心理士)  
2020年 9月 24日(木) 13時~15時  
弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで  
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041  
埼玉県草加市松原 1-1-10  
TEL. 048-946-1781  
FAX. 048-946-1782  
E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談  
(無料 月~金 10時~16時)  
048-946-1771  
※祝祭日はお休み