

おやこ大学だより

2019年度10号(2020.1.1) Vol.104

ごあいさつ



**新年 明けまして おめでとうございます
2020年もどうぞよろしくお祈りいたします。**



今年にはオリンピックも開催されるので、エネルギーに満ちた年になりそうです。
年末年始はいかがお過ごしでしたか？リーガルサービスセンタースタッフも元気にスタートしています。
今年も、楽しいイベントを開催する予定なので、お会いできるのを楽しみにしています。

おやこ大学だより編

ペアレント・トレーニング vol.3 「ほめる注目にはパワーがある」



子どもが静かにしていると「静かにしてえらいね」と声をかけたり、大きな声を出していると叱ったりしますよね。「えらいね」と声をかけることを「肯定的な注目」と言い、「叱る」などの反応を「否定的な注目」と言います。「肯定的な注目」には、ほめる・認める・感謝する・微笑むがあり、「否定的な注目」には、叱る・顔をしかめる・ため息をつくなどがあります。どちらもある行動に対する反応ですが、子どもが好ましい行動をしている時に肯定的な注目で「その行動は好ましい行動だよ」と知らせ、次も同様の行動（好ましい行動）を促す効果が期待できます。

好ましい行動（次回もして欲しい行動）が見られたら、タイミングを逃さず肯定的な注目「ほめる」をして知らせてあげましょう。

今回は「肯定的な注目をするタイミング」についてお話しします。

センターにいらしたお客様

2019年12月13日、草加かがやき特別支援学校高等部リサイクル班の生徒さんたちが、今年もセンターにきてくださいました。

給食などの廃油を利用して、リサイクル班の生徒さんたちが手作りでいる「ありがとうせっけん」、中学部のエコ班の生徒さんたちが制作した「エコボット」や「ペットボトルビーズ」などお土産にいただきました。

「K→STYLE(かがやきスタイル)」というブランドで、製品の包装にロゴマークが印字されるなど、より素敵なデザインになっていました。

「ありがとうせっけん」などのお問い合わせは草加かがやき特別支援学校まで。 ☎048-946-2131



中央図書館で影絵劇が開催されました

草加市には子育てを応援する団体がたくさんありますが、昨年12月7日(土)に「ともだち文庫」による影絵劇が中央図書館で開催され楽しんできました。

当日は寒い日でしたが、たくさんの親子が詰めかけ、演目「おーい おーい」「おおきくなったらなにになる?」「スイミー」などが披露されました。

色とりどりの光が部屋に映し出され、不思議な世界に子どもたちも夢中でした。

影絵はひとつひとつ、ともだち文庫のなかまたちの手作りで、演目や小道具、流れる曲にいたるまで、わきあいあいとアイデアを出し合うところからスタートします。

子育て中のスタッフやひとだんらくしたスタッフが混ざり、とてもいい雰囲気です。

影絵を作ってみたい方、現在スタッフを募集しているとのことなので、ぜひ、ご興味のある方は草加市立中央公民館(048-922-5344)まで。



団体名	ともだち文庫
-----	--------

今年で創立38年目のともだち文庫。この間中央公民館図書室の運営管理を軸に様々な活動を展開してきました。

今では0〜就園前親子がわらべうたや絵本を楽しむ「にじいろタイム」(月1回)、初妊婦の仲間作りの場「だっこまま・ぎゅっ」、絵本を題材とした影絵の制作・公演など、中央公民館との共催事業も幅広く行っています。

その活動は草加市50周年記念市政功労者や第41回埼玉県シラコバ賞を受賞するなど高い評価を受けています。

※草加市子育て応援情報サイト「ぼっくるん」より

次回号をお楽しみに



次はどんな手帳にしようかな？と考えながら、今使っている手帳を見返すと、自分の予定、家族の予定、これだけの数をこなしてきたのかあ〜と改めて思い、「私、エライ！頑張ってる〜！」と自分を褒めてみました。

不思議なもので、気持ちがちょっと上がるのを感じました。

これぞ言葉のパワー！？みなさんも声に出して自分自身を褒めてみてくださいね。

それでは、今年も一年、よりよいおやこ大学だよりをお届けできるように頑張っていきたいと思います☆

草加市共催アレルギー勉強会のお知らせ

2020年 1月11日(土)
吉原 重美先生(獨協医科大学小児科主任教授)

専門相談のお知らせ

2020年 1月17日(金) 10時~13時
三浦 文子先生(文教大学、臨床心理士)

2020年 1月23日(木) 13時~15時
柳 重雄弁護士(獨協地域と子ども法律事務所)

2020年 1月31日(金) 13時~15時
林 恵津子先生(埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。
お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター
〒340-0041
埼玉県草加市松原1-1-10
TEL. 048-946-1781
FAX. 048-946-1782
E-Mail: kodomo1c@dokkyo.ac.jp
HP: <http://www2.dokkyo.ac.jp/~kodomolegal/>

子どもに関する相談
(無料 月~金 9時~17時)
048-946-1771
※休日はお休み