

# おやこ大学だより

2019年度 9号 (2019. 12. 1) Vol.103

## ごあいさつ

街の木々がすっかりと衣替えし、きりっとした風が頬を通り過ぎるのを感じる今日この頃、お子さんの様子はいかがでしょうか。「子どもは風の子」と言いますが、木枯らしにも負けず、外遊びが大好きなお子さんもいらっしゃるでしょうね。

クリスマスソングやきらびやかなイルミネーションには、心もウキウキしてしまいます。にぎやかなクリスマスも楽しいけれど、家でほっこりと過ごすのもいいものですね。お子さんと手作りのオーナメントやツリーで、お部屋を温かく飾り付けすることをお勧めします。

子どもの絵や工作には、とても癒されます。確かに、目の位置や色ぬりのムラなどがあるかもしれませんが、でもその「完璧」でないところが、愛らしく、今後の成長や発達の可能性を感じさせてくれます。

大学構内には色づいたイチヨウや銀杏、どんぐり、きのこ(名前是不明)など、工作の材料がわんさかです。ぜひ、お天気の良い日に、お散歩コースに加えてください。



## クリスマスの簡単工作

お子さんと楽しめる「簡単工作」をご紹介します。ぜひ挑戦してみてくださいね

 ヒイラギ 使うもの：緑色の折り紙 鉛筆 赤い丸シール

- ①半分、また半分
- ②三角に折る
- ③鉛筆でギザギザ
- ④手でちぎる
- ⑤4枚のヒイラギ



工作のコツ☆ ちぎる力によって、重ねる枚数を少なくしてね♪ 白いほうに鉛筆で書くと仕上がりがきれい♡

 紙皿のクリスマスリース 使うもの：紙皿 作ったヒイラギ シール あとはお好みで

こんな感じで



### お子さんと工作をするときのお約束

- ①ハサミを使う時のルールを決めましょうハサミを人に渡すときの向きや、持ったまま立ち歩かないなどは、初めに伝えます。
- ②お子さんが作った作品は手直ししない。それでいい、それがいいんだよって言ってあげてくださいね。



前回号に引き続き、「ペアレント・トレーニング」のお話です。

ペアレント・トレーニングは子どもの「行動」に焦点を当ることが特徴で、子どもの困った！に効果的です。

今日は「子どもを行動で見る」についてお話します。

まず、行動とはなんですか？見たり、聞いたり、絵が浮かぶ状態のことで「～する」と表現できます。

(例：片付ける、歯をみがく、など)

お子さんの様子を見ると、「続けてほしい好ましい行動」「続けて欲しくない好ましくない行動」「これは許せないと思う行動」の3つに分けることができます。

それぞれの行動には適切な対応があり、親はどの行動なのか分類した後、

- ・好ましい行動には→ほめたり、認めたりしながら行動を習慣づける
- ・好ましくない行動には→冷静に行動が収まるまで待つ
- ・許しがたい行動には→ルールを作って一貫した対応をする

など対応を選ぶことができます。

行動に注目するメリットは、**子どもの人格や性格に触れずに対応できる**ことです。

もし、お子さんの困った！があっても、行動を3つに分類して、その子のどのような「行動が困った！なのか」「なぜ、その行動がよくないことなのか」というメッセージで伝えることができます。

お子さんの様子を3つに分けてみると、新たな発見があるかもしれませんね。

今回は「注目のパワーについてお話します」

## 次回号をお楽しみに

今年も一年、あっという間でしたね。年末年始の予定はお決まりですか？イベントが盛りだくさんこの季節、たくさん遊んで、しっかり休養して、よいお年をお迎えください。

\* \* \* 年末年始閉室のお知らせ \* \* \*

12月24日(火)～1月8日(水)まで閉室となります。



### 専門相談のお知らせ

2019年 12月 11日(水) 14時半～16時半

大谷 良子先生 (獨協医科大学埼玉医療センター子どものこころ診療センター)

2019年 12月 18日(水) 10時～13時

池田 暁史先生 (文教大学、精神科医・臨床心理士)

2019年 12月 19日(木) 13時～15時

川原 祐介弁護士 (獨協地域と子ども法律事務所)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。



### 草加市共催アレルギー勉強会のお知らせ

2020年1月11日(土) 10:00～13:00

吉原 重美先生 (獨協医科大学小児科主任教授)

協力企業：辻安全食品株式会社

会場：高砂コミュニティセンター

申し込み：草加市子育て支援センター

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041

埼玉県草加市松原1-1-10

TEL. 048-946-1781

FAX. 048-946-1782

E-Mail: kodomo1c@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談

(無料 月～金 9時～17時)

048-946-1771

※祝祭日はお休み

