

おやこ大学だより



2017年度 12号 (2018. 3. 1) Vol.82

ご挨拶

みなさん、こんにちは。今年はインフルエンザの流行もありましたが、お元気でしたか？
今はそれよりも花粉症が大変という方もいらっしゃるかもしれませんが、太陽の日差しが少しずつ強まる季節、春満載の日々を楽しんでいきましょう。

ご存知ですか？埼玉県では自転車保険加入が義務化へ

毎日の生活に欠かせない自転車。買い物に送り迎えに大活躍ですよね。
今年4月より自転車保険加入が地域によっては義務化になっています。あなたの地域はいかがですか？
埼玉県は「埼玉県自転車利用の安全な利用の促進に関する条例」を改正し、自転車利用者等の自転車損害保険の加入義務化及び学校等における保険加入確認の努力義務を規定しました。(埼玉県 HP より)
これから入る場合、どんな保険に加入すればいいのか？万が一加害者になった時の補償額はどのくらいあるものがあるのか？加入に向けて今のうちから調べておきましょう。キーワードは「埼玉県 自転車保険」でチェックしてみてくださいね。

草加市の広報も合わせてご紹介しておきますね。
http://www.city.soka.saitama.jp/kohosoka/h29/17122099/171220_01.pdf

春さんぽ ～菜の花～

みなさん、春という何を思い浮かべますか？桜、たんぽぽ、水仙、ちゅうりっぷ、春は色とりどりで明るい花が咲き、春風はあたたかで、ふんわり優しいので、おでかけやお散歩も楽しいですね。
今日は、黄色い菜の花が見事な名所になっている三郷駅近く江戸川土手を紹介しますね。
菜の花は桜に比べて見ごろが長く、4月過ぎまで楽しむことができますよ。広々とした土手治いを延々とお散歩の菜の花は空も広く感じ、気持ちのいいお散歩コースになりそうです。
そして、他も調べてみると、意外と無料で楽しめる広場などもあるようです。
できればお花を摘んで家に飾ると部屋の中もぱっと明るくなりそうです。
そして、なんととっても食べる楽しさ。ゆでマヨネーズや胡麻和え、パスタなどお子さんが食べやすいメニューにして旬を楽しめるのもいいかもしれません。



手作りピザでおひなまつりランチ

子どもが小さい頃、よく家で手作りランチを作って楽しんだものです。
今日は、その中の一つ、冷蔵庫にある材料を使って手作りピザを作ってみました。材料は焼売の皮、トッピング用にチーズ、ジャム、チョコレートソース、ウインナー、マヨネーズ、ケチャップなど。ピザ生地は市販のものや餃子の皮などが便利ですよ。
お雛祭りに子どもと一緒にランチを作れば、男の子も女の子も楽しめますね！お味はどれも意外といける！
大人用はお好みでタバスコ、コショウ、カレーパウダーなど試してみてもいいし、簡単なおつまみにもなりそうですね。



獨協大学図書館を利用してみませんか？

2月3日(土)～3月31日(土) 9時～20時で高校生や予備校生等に開放しています(日曜日、祝日を除く)。
広い大学の図書館には様々な本が並んでいますので、手に取ってみるもよし、静かな空間で自習するもよし。
高校生、予備校生の皆さん、一度いらっしゃいませんか？利用を希望される方は生徒証等を持参して、図書館の入り口で提示してくださいね。大学の雰囲気も味わえるかもしれませんよ。

次回号をお楽しみに

いよいよ来月は4月、春真っ盛り。楽しみですね～。
新しいお友だち、場所、出会いがあるなどちょっぴり勇気のいるかたは、ゆっくり深呼吸してのぞんでみてくださいね。
それでは次回またお会いしましょう。

♪獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ♪

専門相談のお知らせ

- 2018年 3月 6日(火) 10時～13時 林 恵津子先生(埼玉県立大学教授、臨床発達心理士)
- 2018年 3月 13日(火) 10時～13時 今野 義孝先生(文教大学、臨床心理士)
- 2018年 3月 22日(木) 13時～15時 柳 重雄弁護士(獨協大学地域と子ども法律事務所)
- 2018年 3月 23日(金) 13時～16時 長谷川 毅先生(草加市立病院小児科部長)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター
〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782
E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp
子どもに関する相談(無料 月～金 9時～17時) 048-946-1771
※祝祭日はお休み