

おやこ大学だより

2018年度 8号 (2018. 11. 1) Vol.90

ご挨拶



こんにちは！お元気でしたか？夕暮れになるのが早くなったと感じる今日この頃ですね。

仕事場から急いで帰る道ばかり、日が暮れるのを待っていたかのように虫の音がいっせいに聞こえるのも、秋のお楽しみの一つになっています。

おやこ大学スタート



毎年恒例になっている「おやこ大学」が今年も開催されています。

今月号は、第1回目タッチケア（ベビーマッサージ）と第2回目離乳食をご紹介します。

タッチケアは日本タッチケア協会指導認定者（当センター相談員）がお伝えし、離乳食は長年公立保育園で栄養士をしていらっしゃる癒し系満載の先生に教えて頂きました。

タッチケアによるマッサージですが、親子で見つめ合いながら肌のぬくもりを伝えあえるスペシャルな時間が魅力です。

マッサージの起源ですが、古代ギリシャの医師ヒポクラテスが「医者は何よりもマッサージにたけていなければならない」と言っていたほど古くから大切にしていたようです。

病気やけがの時に、手当（てあて）をすると言いますが、人の手を介することは、癒しや治療にとって基本であり、人でなければできない究極の技なのかもしれません。

おやこ大学においても、お母さんとお子さんとの間にも心地いい時間が流れていると感じるひと時でした。

離乳食では、受講前に皆さんにアンケートをとって日頃の疑問を先生伝えたくて開催になります。

このため当日は、先生が一人一人ていねいにアドバイスをした後、離乳食作りのコツを教えてくださいました。

先生手作りの離乳食を味わいながら実感できるこの講座は毎回人気です。

日頃、作るばかりのお母さんにとって、素材本来のおいしさを味わいながら楽しく学ぶことができました。



草加市・獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター 共催子育て支援講座開催のお知らせ

昨年も好評だった講座が今年もバージョンアップして開催されます。

テーマ：「シアワセを獲得できる家族になるために」

日時：12月8日（土） 10:00～12:00

会場：獨協大学

託児付：1歳以上未就学児 20名（応募者多数の場合は抽選）

講師：布柴靖枝先生

文教大学人間科学部 臨床心理学科教授 文教大学大学院 臨床心理学専攻長

京都大学大学院博士課程後期修了 博士（教育学）

第71回、第72回国連総会第3委員会政府代表顧問

臨床心理士 家族心理士 社会福祉士 上級教育カウンセラー

家族がシアワセになるためのエッセンスが詰まった講座に是非お越しください。

申込方法：E-Mail kosodate-center@city.saitama.jp

または Tel 048-941-6791 Fax 048-941-5828

次回号をお楽しみに

早いもので、あと2か月で今年も終わりですね。なんだか年々過ぎ去る日々が早く感じます。
楽しい年末のイベントに向けて、体調管理したいですね。また、次回号までお元気で！

♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

専門相談のお知らせ

2018年11月 2日（金）14時～17時 長谷川 毅先生（草加市立病院小児科部長）

2018年11月 13日（火）10時～13時 名尾 典子先生（文教大学、臨床心理士）

2018年11月 22日（木）13時～15時 柳 重雄弁護士（獨協地域と子ども法律事務所）

2018年11月 30日（金）10時～13時 林 恵津子先生（埼玉県立大学教授、臨床発達心理士）

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10

TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談（無料 月～金 9時～17時）048-946-1771

※祝祭日はお休み