



ご挨拶

みなさん、こんにちは！

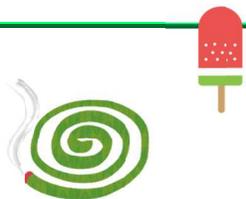
8月に入り、いかがお過ごしですか？

今年の夏は酷暑といってもいいような日々続いていますね。

家の中にいても水分補給と、休養はとても大切ですね。

外出時は特に子どもの目線で見ると、アスファルトからの照り返しは大人より近く、

大人が感じている以上の暑さです。くれぐれも、お気を付けてください。



ちょこっと子育て話し いっでも旅行気分



先日、こんなことがありました。

5歳の息子が「ママ、僕旅行にいきたくて」突然の一言でした。

「えっ！旅行？今から！」

すでに、今はお昼過ぎ「計画していない旅行に出かけるのは無理」そう思いました。

すると、息子の残念な顔と「う～ん」。

子どもからの急なリクエスト。それも思いがけないもの。この後、どうなったと思いますか？

この時は、こんな風にしてみました。

「旅行」本当に今日はもう行けないのかな？「もし、行けたとしたら、、、」

思いきって気持ちを切り替えました！

気持ちを切り替えるきっかけをつくるのは、「今、どんなふうにすごしたい？」と自分へインタビューしてみましょう。

答えは「居心地よく楽しくすごしたい」でした。

決定！遊びのテーマは「旅行」

「これから旅行するよ～」家にあるお歌のCDをかけて、気分を盛り上げて。

息子とリュックの準備をします。

「どこへ行く？」——「僕、博物館行きたい」

「じゃあ、旅行先は上野にある **国立科学博物館**に決定！」

「博物館まで何で行く？」——「電車にのりたくて」

行きたいところを息子と話しながら、リュックにお菓子と水筒を入れていると、私も、ワクワクしてくる。

そうか！

ワクワク気分からイメージ旅行ができるのかも。



インターネットで国立科学博物館を検索。一緒に眺めながら、

「博物館のお目当てはあなに？」——「恐竜の骨」

よし、探してみよ。検索しながら恐竜の骨が出ているページを発見。

あちこち、ネットで博物館内をみていると、次なる場所はたんけん広場がありました。



そろそろ、お夕飯の準備に取り掛からなければならない時間になりました。

「さて、そろそろ帰ろうか？」——「じゃあ、僕バスに乗って帰りたい」

ということで、「上野からバスに乗ってみよう」家にあるテーブルの椅子をバスの椅子に見立てて、

窓際へおきます。

並んですわって、水筒のお茶をのみながら「今日の旅行、楽しかったね～」——息子もニコニコ。

「泊まらなきゃ、旅行じゃない」「夕飯の時間になるから無理」「急には無理」こう思っていたら

この旅行気分のひとはなかつたかもしれません。

そして、後日談ですが、改めて子どもと一緒にリュックをもって、国立科学博物館へ行き楽しい時間を過ごしました。

おしまい！

次回号をお楽しみに



あちらこちらで花火大会や盆踊りが開かれるシーズン。日中は暑くて外に出てないけれど、

夕方過ぎにお出かけするのも夏ならではです。

虫よけ（蚊）をしながらか、夜のお出かけもお楽しみください。

それでは次回号、またお会いしましょう。



♪獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ♪

イベントのお知らせ

2018年 8月 4日（土） 草加市共催子育て支援講座 子どものアレルギー勉強会

2018年 8月 21～22日（火・水） 夏休みワークショップ「目指せ！最強の交渉人」～弁護士から学ぶ交渉のヒケツ～

※ すでに受付は終了しております。

専門相談のお知らせ

2018年 8月 22日（水） 10時～13時 田中 志帆先生（文教大学、臨床心理士）

2018年 8月 23日（木） 13時～15時 久能 由莉子弁護士（獨協大学地域と子ども法律事務所）

※ すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談（無料 月～金 9時～17時） 048-946-1771

※ 祝祭日はお休み