

おやこ大学だより

12月



2016年度 臨時年末年始号 (2016. 12. 22) Vol. 68

★ごあいさつ

今年度は12/23～1/9まで閉室となります。よろしくお願いたします。
 そのお詫び…というわけではないのですが、臨時号を発行いたします。
 お待たせいたしますが、1/10(火)9時から開室となります。
 1/31(火)から開講する「おやこ大学2016年度3期」の受け付けも1/10(火)9時
 から開始いたします。電話が込み合いつながりにくくなることもあるかもしれませんが、ご
 了承くださいませ。

★風邪の予防



風邪が猛威を振るっています。お腹、のど、鼻、咳、そして熱と様々な症状が出ています。
 長引く人も見かけますので、症状が重くならないうちに年齢に合わせて予防したいものです。
 しかし、全く外に出ないというわけにはいきません。お友だちが元気なら、公園にでて体を
 十分に動かして体力をつけておく、というのも予防のひとつ。その場
 に注意することは、汗をかいたらそのままにしないこと。その場で一
 番肌に近い下着を脱がせるか、すぐに家に帰って着替えるなど対処し
 ないと、かえって体の熱を奪うこととなります。また、厚着も余計な
 汗をかいてしまう原因となりますので注意が必要です。あとはなんと
 いっても手洗い。汚れやウイルスを落とすため2度洗いがお勧めです。
 (先日、県の職員さんに習いました)大人がお手本を示してあげて、
 習慣になるようにサポートしてあげたいですね。



★クリスマスとお正月



子どもの楽しいイベントがいっぺんにやってくるこの季節。大人にとっては出費が痛い時
 期ですが、子どもたちの笑顔には代えられませんね。
 反面、生活リズムがくるってしまいやすく、保護者にとっては悩みのタネでもあります。園
 や学校が休みになり、規則正しかった生活環境が一変してしまい、なかなか元に戻らないと
 いう相談もあります。久しぶりに会う親戚との時間も大切ですから、1日
 2日の就寝時間の遅れは大目にみたいところ。ただ、そんな生活が長引け
 ば長引くほど、戻すことが難しくなってしまいます。出かける予定がなく
 ても、通園通学していた時と同じ生活リズムを取り戻しておくことが、新
 学期のスタートに欠かせない要素となります。就寝時間がすべてに影響し
 ます。行き渋りを招かないよう、早目早目の対応が大切になりますね。



★お正月の遊び



コマ回し、凧揚げ、羽根つき、福笑い、かるた…。保育園の子どもた
 ちは園で活動があるらしく、今でも楽しんでいるようですね。「福笑い」
 は、目隠しをして、指でパーツをなぞって確認し、「この辺かな？」とい
 メージしながら顔を作っていくという遊びです。(もしかするとご存じな
 い方もいるかもしれないので説明しました(-_-;) これは指先の感覚や意
 識を集中させるということに、とてもいい遊びといえるのではないでし
 ょうか。変な顔になってしまったほうがおもしろくて、みんなでゲラゲ

ラ笑いながら遊んだ記憶があります。子どもに必要な発達を促す要
 素がたくさん詰まっていて、「昔遊び」が見直されている理由がわか
 る気がします。新年は、やっぱり賑やかな子どもの笑い声でスタ
 ート！といきたいですね。子どもの楽しそうな声はシアワセのかた
 まりです。これから子ども育ちを支えていきたいと思ひます。



旧年中はお世話になりました。
 2017年もよろしくお願いたします。



★★獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ★★

専門相談のお知らせ

2017年1月19日(木)13時～16時 布柴 靖枝先生(文教大学、臨床心理士)
 2017年1月26日(木)10時～13時 林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)
 2017年1月27日(土)13時～16時 長谷川 毅先生(草加市立病院 小児科部長)

イベントのお知らせ

2017年1月31日(火) おやこ大学2016年度 3期開講 (申込受付は1/10 火 午前9時～)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

お問い合わせ・投稿はこちらまで
 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782
 E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料) 月～金 9時～17時 048-946-1771