



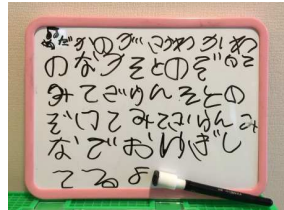
## ★ごあいさつ

本当に12月がやってきたのでしょうか。ついこの間まで桜の開花予想にウキウキしていたような気がしたり(=.=)・・・とはいえ、さすがに街の色合いはすっかり冬景色ですね\(@o@)! / 何はともあれ、師も走ってしまう師走です。今年の締めくくりですから、気持ちを締め締めて残りの日々を過ごしたいと思います。

## ★めだかを飼育しています

センターに、あるご一家が越してきました。めだかファミリーです。おうち(水槽)はセンター入り口に構えているため、センターにいらっしやる子どももおとなも「あっ、めだかだ!」と立ち止まって、ご挨拶していただけます。

そして...、気づかないうちにたにしも住むようになっていました。きっと、めだかと一緒に入れている水草にたにしの卵がついていたのですね。小さな水槽のなかで、新しい命がどんどん生まれています。



センターに遊びに来てくれたおともだちが、めだかたちのために「めだかの学校」の歌詞をしょうずに書いてくれました。早速、めだかのおうちの上に飾っています。

ぜひ、みなさんもめだか&たにしファミリーに会いにセンターにお越しくださいね!

一緒に「めだかの学校」をうたいましょう♪

## ★クリスマスの準備



センター内も、少しづつクリスマスを迎える準備が進んでいます。折り紙工作やリースなど、飾りはほとんどスタッフの手作りです。その中に「手作りでないもの」があります。寄付でいただいたちょっと大きめのクリスマスオルゴールです。クルミ割り人形やサンタさんが、クリスマスソングにのって踊るもので、他でこのようなタイプを見たことがありません。一年のうち、この1か月ほどの期間限定で倉庫から出てきます。ごこない動きが何とも愛らしく、アナログ感満載のオルゴールです。(動くときガタガタいいます)センター、またはお近くにお寄りの際は、ぜひ見に来てくださいね♪

おやこ大学修了生ママさん方とも、クリスマス工作をやる予定です。どんな作品が出来上がるか、今からとても楽しみです。

## ★「食の安心サロン」開催しました

★今年度最後の、草加市との共催講座が無事終了いたしました。第1部講師は、埼玉県保健医療部食品安全課で安全推進ご担当の佐々木明日香さん。食品添加物、食中毒、効果的な手洗い方法など、受講者の気になることが全部詰まったお話を伺うことができました。

### ●食品添加物とは

食品衛生法第4条による定めがあり、味を調える、長期保存を可能にする、色や香りづけける等の効果が得られる物質のことを記しています。小動物による毒性試験の結果による数値を求め、その100分の1の数値が安全係数として、人の許容一日摂取量(ADI)としているというお話がありました。(内閣府食品安全委員会HPに説明があります)

### ●食中毒とは

細菌(0157等)、ウイルス(ノロウイルス等)、寄生虫(アニサキス等)、植物毒(キノコ・ジャガイモの芽等)、動物毒(ふぐ・貝等)、化学物質(魚介類由来等)により、下痢、発熱、おう吐等の症状が表れる。夏は細菌によるもの、冬はウイルスによるものが増えます。最近では肉を生で食べることで起こる「カンピロバクター」の報告が増えているとのこと。法令で生食が禁止されている部位、規格基準が定められているものもあります。食中毒を避けるためには、中心部までしっかり加熱することが重要です。

### ●手洗いのコツ

60秒の1回洗いより、10秒2回洗いの方がノロウイルス除去に効果があるそうです。指先、皮膚のしわやくぼみにはウイルスがたまりやすいので、特に念入りに洗いましょう。

★第2部は、草加市食生活改善推進員協議会の方から「ロールサンドイッチづくり」を親子で習いました。食材を目の前にして待ちきれずに立ってしまうお子さんも("⌒)だから、できあがったロールサンドを食べる時はにっこにこ("⌒)でした。来年度も、草加市子育て支援センタースタッフのみなさんと、興味関心、ニーズの高い講座を開催していきたいと思います。ご意見・ご要望をぜひお寄せください。



## ★★獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ★★

### 専門相談のお知らせ

2016年12月8日(木)13時~16時	布柴 靖枝先生(文教大学、臨床心理士)
2017年1月19日(木)13時~16時	布柴 靖枝先生(文教大学、臨床心理士)
2017年1月26日(木)10時~13時	林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)
2017年1月27日(土)13時~16時	長谷川 毅先生(草加市立病院 小児科部長)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。  
※2016年12月13日(火)布柴先生の予定は都合により12月8日(木)に変更となりました。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料) 月~金 9時~17時 048-946-1771