

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター発行

おやこ大学だより

2016年度 3号 (2016. 06. 1) Vol.61

ごあいさつ

水の無い月？

6月と言えば梅雨真っ盛り。水無月ってなんか変。そう思って調べてみると「水の月」という意味なのだそう。ジメとした空気とカビや食中毒などのイメージでマイナス要素が高いと感じてしまいがちですが、よくよく考えると、雨の降らない梅雨の年の被害は甚大です。水不足は米や野菜の作物の育ちを妨げることになり、生活に直接影響します。梅雨は天から恵みと考え、工夫して乗り切りたいものです。



子どもは水たまりが大好き

雨が降ると外遊びを控えがちですが、ずっと家で過ごすとなると、親子関係も煮詰まってしまう。元気いっぱい動きたい年齢の子でしたら、思い切ってレインコートと長靴で外に出てみるのもおすすめ。いつもの公園の景色が違うことも、体で感じられます。上を見上げれば、次から次へと降ってくる雨、下を見れば水たまり。自然界の不思議は知的好奇心を刺激してくれることでしょう。あかちゃんは気温や湿度が安定している児童館や図書館などで、無理のないお出かけを楽しんでください。

暑い時期のスキンケア



獨協医科大吉原重美医師に赤ちゃんのスキンケアについて伺いました。夏一番困るのは赤ちゃんのおむつかぶれでしょう。真っ赤になり、いかにも痛痒そうで何とかしてあげたいですね。そこで吉原先生に教えていただきました。

おむつかぶれには3ケースあり、一般的なのは、赤くなるだけ、これは亜鉛華軟膏をつけてあげるだけで治ります。(亜鉛華軟膏は商品名ではないので、薬局に相談してください。)

次は赤くぶつぶつができてくるもの。これは真菌(カビ)によるもので医者に行くことをお勧めします。更にジュクジュクしたものは細菌によるものなのでこれも医師にみてもらうことを勧めます。おむつの中は、温度、湿度、栄養があり雑菌には住み心地がよいようです。常に清潔に保ち、赤くなりそうならばすぐに予防してあげてください。

歯と口の衛生週間



日本歯科医師会のHPには様々な情報が詰まっています。その中に、母子健康手帳活用ガイドという欄がありました。歯が生える頃に進めていく離乳食も親にとっては悩みの一つですが、「虫歯予防」にも気を配らなくてはなりません。このような専門機関が発信している情報をうまく活用したいですね。ちなみに11月8日は「いい歯の日」だそうです。生きる基本である「食べる」ということは歯に支えられています。しっかりケアして、80歳で自分の歯が20本を目指しましょう。

草加市と獨協大学の共催子育て講座始まる

草加市と獨協大学の共催子育て講座が今年もはじまります。市と大学が共催で行う「子育て講座」も今年で7回目となります。毎回様々な視点で子育て世代や子どもに関わる支援者に向けて、講座を提供してまいりました。本年度の1回目は「どならない子育て」です。2回コースでワークショップも取り入れた講座となっています。「どならない子育て」講座は既に募集終了となっておりますが、今後も別の講座が企画されております。内容や参加者募集は随時草加市広報や「ほっくるん」にて行います。ぜひご参加ください。

ベビーモニターをご利用になっている方へ

総務省からお知らせが出ています。
http://www.soumu.go.jp/soutsu/chugoku/fieldinfo/denpa_kankyo02_07.html

子どもを事故から守る！プロジェクト



消費者庁
みなさんから寄せられた体験談や事故を事前に防ぐ工夫などが紹介されています。
<http://www.caa.go.jp/kodomo/>

獨協大学 地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ

イベントのお知らせ

2016年6月18日、25日(土) 草加市共催子育て支援講座 ~どならない子育て~

専門相談のお知らせ

2016年6月13日(月)	13時~16時	田中 志帆先生 (文教大学、臨床心理士)
2016年6月15日(水)	14時半~16時半	大谷 良子先生 (獨協医大越谷病院子どもこころ診療センター)
2016年7月14日(木)	13時~16時	池田 暁史先生 (文教大学、精神科医・臨床心理士)
2016年7月26日(火)	10時~13時	林 恵津子先生 (埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。



お問い合わせ・投稿はこちらまで
獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp

子どもに関する相談(無料 月~金 9時~17時) 048-946-1771

※祭日はお休み