

おやこ大学だより

2015年度 10号(2016. 1. 1) Vol.56



ごあいさつ

あけましておめでとうございます。
年末年始は、今までにない穏やかな気候でした。じっとしていたら日焼けしてしまいそうな日差しでした。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

おやこ大学第3期の募集を開始します

今年度最後のおやこ大学です。6か月前後の赤ちゃんと保護者の方、10組を募集いたします。定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

埼玉県委託事業「新米パパとあかちゃんのおやこ大学」終了しました

11月、12月に開催した、「新米パパとあかちゃんのおやこ大学」は無事終了いたしました。
県内のたくさんの親子さんに参加していただくことができ、私たちスタッフも多くの学びや気づきを得ることができました。
ご理解とご協力に感謝いたします。反省点も多々ありますが、今後の活動に生かしていきたいと考えています。

第一回ベビーマッサージでは、悪戦苦闘するお父さんの姿がありました。手が大きいこと、力加減が難しいことがその理由となっていたようです。あかちゃんに負荷をかけないようにと「そろりそろり」とマッサージするので、きつとくすぐったかったのでしょう。ムズムズしている様子があちらこちらで見られました。それでも時間を追うごとに習得していくお父さんも増えていき、気持ちよさそうにしている子、眠気に誘われる子もいました。



第二回絵本と遊びでは、リズム、声、雰囲気心地よさを絵本を通して感じてもらうこと、お父さんがその力を鍛えるための遊びをしました。絵本を読み始めると「しいーん」と会場が静まり返ることにまず驚きがあり、0歳でも十分に絵本を楽しめるということが理解できたとのこと。「家でもやってみます」という声がありました。



3回目離乳食作りはお父さんが離乳食作りに挑戦、その間お母さんは食育講座を受講しました。お父さんはあかちゃんをおんぶして臨みました。背中中で泣き、怒り、むずがりが発生している中、昆布や鰹節でだしをとったり、おかゆ、パン粥の作り方、離乳食が完了後に喜ばれる「カエルパン(バターロールサンド)」や「アンパンマンランチ(チキンライス)」等も栄養士の先生に伝授されました。中盤からはあかちゃんもおとなしくおんぶされていました。慣れたのかな？でもこれ大事なことですよ。上手いかわなくても、何度もやってみて乗り越えようと、今度はそれが当たり前のことになるんですね。父と子の様子からそんなことを思いました。



最後はお楽しみ会。身近なお菓みにちょっと手を加えて作る「クリスマスデコレーション」コーンフレークがツリーになったり、ミニエンゼルパイにフルーツを足してトナカイにしたりする技を習いました。お父さん方からたくさんの質問を受けたと、講師の栄養士の先生が嬉しそうに話してくれました。「抹茶のコーンフレークでやったら、もみの木っぽいですね」とパパから聞いて、思わず「バクります」と言ってしまったとか。会の最後に、3回分の講座をまとめた映像を観ました。父子の会場へは入れなかったお母さんは、これを見てお父さんの頑張りを感じたそうです。そして「家でやってみよう！」という声もどこからか上がっていました。(๑o๑)／



今、子どもを取り巻く社会環境は、大きく変わろうとしています。母親の就労、父親の子育て、それらを支える行政や企業の努力と改革など、あげればきりがありません。しかし、それらはすべて「子どもにとってどうなのか」という視点が不可欠です。子どもには「社会を支える人」として生まれてくるのではなく、「しあわせに生きる」ことを目的にして欲しい。そうやって生きることが結果的に社会を支えることになる…ということなのかなと思うのです。今回、4回の講座すべてに参加して下さったお父さんから、「どの回も本当に楽しかったです。ありがとうございました。」とお声をかけていただきました。本当に嬉しかったです。パパバタしてご迷惑をおかけしたり、あまりの至らなさに反省の毎回でしたから。これからはみなさんの支えがあってこそこの活動であることを意識し、私たちのできることをしっかりとやっていきたいと思います。ありがとうございました。

♪ 獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターからのお知らせ ♪

イベントのお知らせ

2016年2月16日(火) おやこ大学2015年度第三期 開始 (申込受付中)

専門相談のお知らせ

2016年1月27日(水) 13時~16時 林 恵津子先生(埼玉県立大学准教授、臨床発達心理士)

2016年2月12日(金) 13時~16時 長谷川 毅先生(草加市立病院小児科部長)

2016年2月26日(金) 10時~13時 名尾 典子先生(文教大学、臨床心理士)

※すでに定員一杯でキャンセル待ちとなる場合があります。お問い合わせください。

※2016年1月19日(火) 今野 義孝先生(文教大学、臨床心理士)は都合により中止となりました。

お問い合わせ・投稿はこちらまで

獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

〒340-0041 埼玉県草加市松原1-1-10 TEL.048-946-1781 FAX.048-946-1782

E-Mail: kodomolc@dokkyo.ac.jp