

あなたは今シアワセですか？

シアワセを獲  
家族のために

子・親・夫婦関係  
家族がシアワセになるため  
エッセンスを学びます。

12月 土曜日  
10:00 - 12:00  
会場 獨協大学

- 講師: 布柴 靖枝 氏 (文教大 臨床心理学科教授)
- 定員: 20名 (抽選)
- 参加費: 無料
- 対象: 18歳以上のお子様の保護者
- 託児: 未就学児を20名まで (抽選)
- 申し込み: メールまたはFAX(裏面参照)

共催: 草加市、獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター

※申し込みが完了しました

大好評「シアワセを獲得シリーズ」第2弾！！

昨年度受講者の皆様から大好評をいただきました  
「シアワセを獲得できる子どもを育てるために」の続編として、  
「家族とはなにか」について、子、親、夫婦関係、  
そして家族がシアワセになるためのエッセンスをお話いただきます。



講師紹介



講師: 布柴 靖枝 氏  
文教大学 人間科学部 臨床心理学科教授  
京都大学大学院博士課程後期修了 博士(教育学)  
第71回、第72回国連総会第3委員会政府代表顧問  
臨床心理士、家族心理士、社会福祉士、  
上級教育カウンセラー

申込方法

E-MailまたはFAXに  
件名: 子育て支援講座申込み  
①住所 ②氏名 ③電話番号  
④託児希望の有無(子どもの氏名・年齢)  
を記入の上、下記までお申込みください

申込・問合せ先

〒340-0041  
草加市松原 1-3-1  
子育て支援センター  
電話: 048-941-6791  
FAX: 048-941-6828  
E-Mail: Kosodate-center@city.soka.saitama.jp

QR申込みOK!



会場までの案内図



## 「シアワセを獲得シリーズ」第2弾

草加市と獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターの共催で、2018年12月8日(土)に託児付で講演会がありました。笑顔であふれる家族とは、子どもや親、夫婦関係など、どうしたらシアワセになれるのか、先生の温かい雰囲気とともに心地よく伺うことができました。

先生のお話で印象的な言葉がたくさんありましたが、その一つに「気づきはマイナスではない」という一言がありました。自分の気持ちに気づくことが幸せを獲得できることにつながるそうです。

この他「健康な家族にあるもの」とはなにか? や、心理の専門家である先生から、日常で使えるカウンセリングの視点について具体的な事例とともに説明して頂きました。その中に、見方を変える「ポジティブ・リフレーム」があります。たとえば「あきやすい」と言葉をかける場合と、ポジティブに表現した言葉を選び「好奇心が旺盛ね」と言葉をかけた場合、かけられた人はどのような気持ちの変化があるでしょうか。かけられた人にとって、カブけの言葉になるのはどちらになるのか、言葉は、私たちが想像している以上に「感情と行動を拘束する力がある」というお話もとても興味深く伺いました。

講演の最後に「家族内の問題は家族を育むチャンスであり、問題に取り組む時期に遅い早いはない」というところが心に響きました。この紙面には書ききれないお話がたくさんあった素敵な講演でした。

