



## 子育て支援講座

# 上手にほめる・上手に叱る

～して欲しいことを上手に言葉で伝える方法～

「ダメダメ!」「早くしなさい!」「いい加減にしなさい!」

何度言ってもやめない、伝わらない・・・

親の言うことは意外と子どもには伝わっていないもの。子どもへの上手な伝え方を学び、皆で楽しくロールプレイをしながら、しつけのスキルを身に付けませんか。

### ～プログラム概要～

#### 1日目

- 〔1〕「グッドサイクル・バッドサイクル」  
親の対応によってよい親子関係を作る
- 〔2〕「わかりやすいコミュニケーション」  
子どもにわかりやすく伝える方法
- 〔3〕「上手にほめる」  
上手なほめ方とポイント
- 〔4〕「上手に叱る」  
良くないことをした時の上手な叱り方

#### 2日目

- 〔5〕「よい行動を教え、練習させる」  
してほしい行動を教え一緒に練習する
- 〔6〕「感情をコントロールする」  
子どもが反抗したり、泣いたりした時の対処法



日時	平成29年6月24日(土)・7月1日(土)の全2回 午前10時～正午	
会場	獨協大学 創立50周年記念館(西棟)	
対象	未就学児の保護者	夫婦で参加もOK
定員	10人程度 ※定員を超えた場合は抽選になります	託児あり(無料)
申込方法	<b>E-mail または FAX</b> 講座名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(有の場合は子どもの名前と年齢)を記入しお申し込みください。 <b>6月2日(金)必着!</b> <b>&lt;E-mail&gt; <a href="mailto:kosodate-center@city.soka.saitama.jp">kosodate-center@city.soka.saitama.jp</a></b> <b>&lt;FAX&gt; 048-941-6828</b> 【問合せ】子育て支援センター 電話：048-941-6791	
	 メール申し込み用QR	

共催：獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター



## 草加市共催講座を開催いたしました

### 「上手にほめる・上手に叱る」

～して欲しいことを上手に言葉で伝える方法～

6月24日と7月1日の全2回、草加市子育て支援センターの子育てコーディネーターさんによる講座が開催されました。上手にほめるためのポイントや、叱るうえでついやってしまいがちな事をロールプレイ形式で、教えていただきました。実際に子どもの側に立って体験をしてみると、いろいろなことに気付かされました。

普段、何気なく「いい子にしてね」「ちゃんとしてね」という言葉を使っていると思いますが、受け手側からすると何をどうすればよいのかわかりませんし、子育てだけでなく、人間関係を築く上で、言葉はとても重要で、話すときには誰でも言葉を選んで話しますよね？廊下を走っている人に「ここは走らないで」と伝えるよりも、「ここは歩きましょうね」と伝えた方が、相手に伝わる印象も違いますし、伝え方にもいろいろあるのだという事を改めて感じました。

肯定的に伝えるという事は、ちょっと難しい感じもしますが、あらためて言葉を学ぶ良い機会になると思います。

※「2017年8月号おやこ大学だより」より抜粋

