



草加市共催子育て支援講座 よりよいおやこ関係をつくる 「ペアレント・トレーニング」開催いたしました

全8回（9月8日～12月15日）のペアレント・トレーニング講座も無事に終了いたしました。
昨年に引き続き、オンラインでの開催となりました。
基本編・応用編・活用編という構成で受講していただきますが、どの回もとても熱心に参加してくださいました。

* * * 講座のようす * * *



ロールプレイは即興が多いため、毎回とても緊張するのですが、参加者の方とのやりとりはとても楽しくてあっという間でした。対面でのやりとりができないのはとても残念ですが、無理なく参加できるという面では、オンラインの良さがあると感じました。



草加市・廣協大学地域と子どもリーガルサービスセンター共催
自宅で楽しく学べる草加市子育て支援講座

全8回 Zoom開催
よりよいおやこ関係をつくる
ペアレント・トレーニング

開催期間:2022年9月8日～12月15日
開催時間:10:00～11:30
開催方法:Zoomミーティング
対象:草加市内に住む子育て中の方
定員:6名
申込み期間:8月5日～8月12日

**このイベントは
終了しました**

加を推奨
練習会があります。
できる方。

第1回 9月8日（木）オリエンテーション
第2回 9月15日（木）好ましい行動を増やす・肯定的な強化を与える。
第3回 9月29日（木）好ましくない行動を減らす・スルーとほめるの組み合わせ。
ステップ2 応用編
第4回 10月13日（木）子どもの力を引き出す方法・効果的な指示の出し方①
第5回 10月27日（木）子どもの協力を引き出す方法・効果的な指示の出し方②
ステップ3 活用編
第6回 11月10日（木）よりよい行動チャートの作り方と使い方。
第7回 11月24日（木）よりよい行動チャートを使ってみよう。
第8回 12月15日（木）フォローアップ。

講師紹介:廣協大学地域と子どもリーガルサービスセンター 内山明子氏 看護師・保健師
ペアレント・トレーニング指導者育成研修・指導者実践研修修了

申込方法:草加市電子申請・届け出サービスからお申し込みください。
草加市電子申請・届け出サービスは右の二次元コード
もしくは草加市ホームページから検索してください。