




草加市・獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター共催 草加市子育て支援講座

ぬのしばせんせいの
シアワセ講座 第5弾

アンガーマネジメント —シアワセを獲得するために

ぬのしば やすえ
講師 布柴 靖枝 氏 

文教大学 人間科学部
臨床心理学科教授

京都大学大学院博士後期課程修了 博士(教育学)
アンガーマネジメントファシリテーター、
アンガーマネジメントコンサルタント、
臨床心理士、家族心理士、社会福祉士、公認心理師、
上級教育カウンセラー

家族心理学に学ぶ
幸せを感得するための
おとなができること

日々、子どもたちと向き合う保護者の皆さん、学校や園の先生方、普段の生活でこんなことはありませんか？
「ちょっとしたことでも子どもにイライラをきつく当たっちゃって、そのあと自己嫌悪におちいる…」
「家族や同僚からの一言に、怒りの感情が湧いてしまい、なかなか収められない…」
怒りの感情と上手に付き合うにはどうしたら良いのでしょうか？
この講座で、自分の気持ちに気が付き理解し、怒りの感情とうまくつきあえる方法を学んでみませんか？

2021年10月2日(土)

10開

参対

このイベントは終了しました

申込方法
草加市電子申請・届出サービスからお申込みください。
草加市電子申請・届出サービスは右の二次元コード、もしくは草加市ホームページから検索してください。
*受付締切9月23日(木)。締切後のお申込みについては、お電話でお問い合わせください。

お問合わせ先 草加市子育て支援センター
〒340-0041 草加市松原 1-3-1
☎ 048-941-6819

予告
2022年11月29日(土)に
子どものアレルギー講座
開催予定です。詳細は草加市HP
に掲載予定です。お問い合わせは
草加市子育て支援センターまで。

草加市共催子育て支援講座

「アンガーマネジメント—シアワセを獲得するために」開催いたしました

シアワセ講座 第5弾
満員御礼

アンガーマネジメント —シアワセを獲得するために

2021年10月2日(土) 講師:布柴靖枝 氏

文教大学 人間科学部 臨床心理学科教授、布柴靖枝先生のシアワセ講座第5弾、当初はZoomミーティングでの開催を予定しておりましたが、180名を超えるお申込みがございましたので、急遽ウェビナーでの開催に変更させていただきました。ご参加いただいた皆様、講師の布柴先生、ご協力いただいた方々に厚く御礼申し上げます。

—— およこ大学だより 2021年11月号 Vol.124 引用

