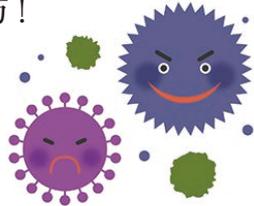


健康アドバイス

インフルエンザウイルスを知って、予防!

保健師 太田みどり

秋から流行しているインフルエンザが、本格化する時期となりました。



まず、インフルエンザを予防するために、乾燥に強いというウイルスの特徴を知り、かからないような対策をとりましょう。空気の乾燥により鼻やのどの防御力が低下しているこの時期、ウイルスは呼吸とともに体内に侵入し、のどや気管支、肺で急激に増殖していきます。また、インフルエンザに罹った人の咳やくしゃみと一緒に水滴となって、2mくらい飛び散ります。しかし、その水分が蒸発すると微粒子となって空气中を浮遊し、さらに遠くまで移動します。そして乾燥した部屋では日が経っても生きのびています。そのため対策として、加湿器等を使い部屋の湿度を約50%に保てば、6~8時間後には、ウイルスはほとんどいなくなります。インフルエンザの予防はまず、ウイルスをからだに入れないこと。日常のうがい・手洗いを習慣づけ、外出時や人混みではマスクを着用しましょう。また部屋は常に適切な湿度を保ち、ウイルスの増殖を防ぎ、インフルエンザにかからないように心掛けましょう。

Cover People

獨協かるた会

獨協かるた会は、2017年に創設された競技かるた(百人一首)愛好会です。普段の活動では主に競技形式の試合を行っています。年5~6回ある学外の公式大会に向けて、日々練習に励んでおり、大会入賞者も輩出しています。また、年間のイベントとして春・夏合宿や、食事会もあります。

入部希望や見学はいつでも大歓迎です! 現在所属するメンバーも、全

員初心者からのスタートですので、「1枚も分からない…」という未経験の方でも、興味があればお気軽にご連絡下さい!

PROFILE

活動日	毎週水・木曜日3限後
活動場所	学生センター共用スペース6F楓
連絡先	dokkyo.karutakai2017.no2@gmail.com
部員	男子6名、女子9名



ぶらりらいぶらり Vol. 92

就活中のみなさん、企業情報はキャリアセンターだけでなく、図書館にもあります。

●就職活動関連資料コーナー(2階)

エントリーシートや面接などの対策から、業界地図や決算の見方まで、就活に役立つ図書があります。

●データベース

会社四季報や就職四季報、有価証券報告書のデータベースがあります。

図書館ホームページの、データベース一覧からアクセスできます。

●図書

隠れた世界一の企業、社会的企業などの図書もあります。

●雑誌

業界ごとの専門誌から、企業のネガティブな情報を掲載している雑誌もあります。

企業情報も図書館で!

●企業情報の探し方の資料

各階のレファレンスカウンター近くのパンフレットホルダーに、企業情報の探し方の資料があります。

ニッチ企業の図書や業界の専門誌の情報も掲載しています。

◆企業情報に関する質問があれば、図書館のレファレンスカウンターで相談できます。



就職活動関連資料コーナー2階



パンフレットホルダー2階レファレンスカウンター

編集 総合企画部(中央棟2階) TEL048-946-1635 kouhou@stf.dokkyo.ac.jp

学生記者
[五十音順]

伊藤 あす美(国関法1年) 宇野 季咲良(営3年)
川上 徹也(環3年) 窪田 実優(英3年)
小林 真奈(言4年) 小林 優麻(律2年)
田中 愛(律4年) 土屋 香奈(英3年)
深見 勇斗(国関法3年) 富士 伶奈(総4年)
横島 稜(律4年) 目谷 望実(営3年)

遠藤 夏乃(済1年) 遠藤 瑞稀(言3年)
藏川 慎吾(律4年) 越川 響(律3年)
佐原 舞衣(律4年) 高橋 弘行(済1年)
名取 虎之介(言4年) 初澤 汐里(独2年)
古田 千夏(独2年) 保科 南美(交3年)
若林 実理乃(律4年)

