

2026年度 学生定期健康診断について

学校保健安全法に基づき、健康診断を実施します。指定の日時で受診してください。以下の詳細を確認し、忘れ物等がないようご注意ください。

なお、受診について心配な事がある方、障がいや性別違和等で配慮を希望される方は、事前に保健センターへご連絡ください。

◆日時（男女別・学年・学部別）

新年度の学年で受診してください。但し、2026年度入学以外の1年生は、2年生の日程で受診してください。（休学を申請されている方も受診できます）

	西棟受付 8:30~11:15		西棟受付 13:00~16:15	
3月31日(火)	女子	3年生	女子	2年生
4月2日(木)	男子	2年生、3年国際教養	男子	3年外国語・経済・法、4年法
4月3日(金)	女子	1年外国語・法	女子	1年経済・国際教養、大学院、交換留学生
4月4日(土)	男子	1年経済	男子	1年外国語、国際教養、法、大学院、交換留学生
4月6日(月)	女子	4年生	男子	4年外国語、経済、国際教養

※人数調整をしていますので、就職活動等のやむを得ない事情で、どうしても指定の日時に受診できない方は、1年生以外の男女の枠の日程で受診してください。その場合の連絡は不要です。

◆健診会場 6棟 ※受診当日は、西棟1Fで受診票を受け取ってから6棟へお越しください

◆健診当日持参するもの

- ① 学生証
- ② 健康についてのアンケート *A4両面印刷し、記載のうえ持参
★アンケートの印刷は[こちら](#)
- ③ 尿検査容器 *次頁で注意事項を確認してください
- ④ 無地のTシャツ（胸部X線対象者）



アンケート用紙の印刷はこちら

尿検査容器は、保健センター前と学生センター1階で3月20日（金）より配付します。
（アンケートも一緒に配付しています。アンケートの印刷が難しい方はお持ちください。）

◆健診項目 ※赤字は今年度より対象者変更

- ① 身長・体重 ② 尿検査 ③ 血圧測定 ④ 内科診察
- ⑤ 胸部X線検査

（対象者：**新入生、入学後初回受診者、学校医の指示があった者、2026年度介護等体験予定者、2026年度留学予定者**）

※妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。事前に申し出てください。

- ⑥ 心電図（対象者：**新入生、経過観察者、入学後初回受診者**）

◆健康診断結果および健康診断証明書の発行について ※詳細は後日 PorTa II 掲示板でお知らせします。
健康診断の結果は、5月中旬以降10月末まで PorTa II より期間限定で閲覧・出力が可能となります。必ず結果を確認し、保管してください。健康診断証明書は、本学の健康診断を受診した方のみ発行可能です。

◆尿検査についての注意事項

- ・健診当日の早朝尿（出始めではなく中間の尿）を採取してください
※生理中または前後3日は採取せず、検査スタッフに伝えてください（後日指定期間中に保健センターへ提出）
- ・ビタミンCを多く含む食品等は前日から控えてください（潜血反応に影響する場合があります）
- ・事前に検尿容器が受け取れなかった場合は、健診当日に受け取り、採尿してください
※採尿前の飲食は控えてください（糖分の入っていない水分摂取は可）

◆受診時の服装等について

～スムーズな健診ができるよう、ご協力をお願いします～

- ・髪が肩にかかる場合はゴムやヘアクリップ等を持参し
肩より高い位置でまとめてください
- ・胸部X線対象者は無地のTシャツを持参または着用してください



以下の服装は避けて下さい

- ・首が見えないハイネックの服、ワンピースやつなぎ
- ・ブーツなどの脱ぎづらい靴

【胸部X線撮影時（上半身）】

- ・ネックレス、ブラジャー（スポーツブラも不可）、
湿布、カイロ、磁石つき絆創膏
- ・ボタン、ファスナー、刺繍、プリントTシャツ

【心電図検査時】

- ・ストッキング・タイツ



ご自身の健康管理のためにも、

年に一度の健康診断を受けましょう！！

問合せ先：獨協大学保健センター

TEL：048-946-1944

受付：平日 9:30～16:30 / 土 9:30～11:30