

ボールルームダンス初級 — 社交ダンスの基礎を習得 —

クラス
コード **63A50**

曜日時間 土曜 13:35~15:05

受講料 15,400円

定員 20名

単位 2単位

概要 本講座の入門クラスや初心者向けのサークルなどで経験がある、または、以前はやっていたけど数年ぶり、といった方に適したクラスです(全く未経験という方は「ボールルームダンス入門」がおすすめです)。「ダンスは二人で踊るもの」ということを実感しましょう。

講師 福原 亮

獨協大学舞踏研究会OB会副会長
専門/スタンダード
在学中、東部日本学生競技ダンス選手権I部戦においてワルツ・スローフォックストロットの部で2種目優勝

テキスト プリントを配付します
*ダンスシューズをご用意ください。(購入希望の方には初回の講義で店舗をご案内します。初回はゴム底ではない革靴など、女性はヒールのある靴をご用意ください)

内容 5月18日~7月6日(全7回)

- ① 5月18日 ガイダンス ダンス概論 歩き方(リズムの取り方、ウォーク練習) 踊ってみる ワルツ1
- ② 5月25日 基本練習 ワルツ2(ボックス、ベーシックステップ1)
- ③ 6月1日 基本練習 ワルツ3(ベーシックステップ2)
- ④ 6月15日 基本練習 タンゴ1(音楽の取り方、立ち方、ウォーク、ホールド)
- ⑤ 6月22日 基本練習 タンゴ2(タンゴらしい踊り方)
- ⑥ 6月29日 ラテン種目の練習 ルンバ、チャチャチャ
- ⑦ 7月6日 楽しく踊る ダンスパーティー

※更衣室はありませんので、運動しやすい服装でお越しください。

※健康に不安をお持ちの方は、医師と相談のうえお申し込みください。

