

ボイストレーニング入門 —暮らしに役立つ発声練習—

クラス
コード **63A37**

曜日時間 土曜13:35~16:45

受講料 8,800円

定員 20名

単位 1単位

概要 毎日、意識的に「声」を出すことは、体を動かすことと同じで、心身の健康を保つ上で大切なことです。しかし最近では生活習慣や環境の変化から、きちんと声を出すことが少なくなりました。そこで、一人で簡単にできる「声を出す」練習をしてみましょう。基本を学べば、あとは習慣づけるだけです。

講師 梅津 正樹

獨協大学講師 アナウンサー NHK日本語センター専門委員 専門/日本語・コミュニケーション・音声表現(朗読等)
47年間NHKアナウンサーとして、報道番組・日本語関連番組キャスター・人材育成等担当。大学院で日本語教育、学部でコミュニケーションを担当

テキスト プリントを配付します

内容 5月18日~6月1日(全4回/1日2回)

- 5月18日 ① まずは正しい「腹式呼吸」を学びます。次に、腹式呼吸で息を吐くときに「声」を出します。大声を出すのではなく、相手の心に響く、自然で豊かな声を出す練習をします。のどに負担はかけないのです。そして一音一音、明瞭な「発声と発音」の練習をします。伸びやかで聞きやすい声が出ます
- 5月18日 ②
- 6月1日 ③ 自分の声を自由にコントロールする練習をします。大切なことは、音の高低や強弱と息の使い方です。短い言葉の組み合わせや短文を、声に出して、話のように読んでみます。生き生きと聴き手に伝わりやすい音声表現を学びます。
- 6月1日 ④ いくつかの短文を差し上げます。あとは一人で練習できます

