

# 豊かに暮らす60歳からのマネー&ライフプラン

クラス  
コード **62A34**

**曜日時間** 土曜10:55~12:25

**受講料** 13,200円

**定員** 30名

**単位** 1単位

**概要** 人生100年時代といわれる昨今、50代や60代はこれからが人生の本番といえます。これからのセカンドライフを充実して豊かに暮らすために、「医療・介護・保険・相続・遺言・住まい」などのお金の知識やライフプランのたて方を楽しく学んでいきます。

**講師** 山本 節子

ファイナンシャル・プランナー（1級FP技能士）  
単行本やWEB上の執筆、各種セミナー、マネー相談を中心に行う。著書『定年を迎える初心者のための月15万円年金の使い方と運用100のコツ』（主婦の友社）他多数

**テキスト** プリントを配付します

**内容** 5月18日~6月22日（全6回）

- 5月18日 人生100年時代のマネー&ライフプラン  
お金とココロの現状把握を中心に、プリントに書いたりワークをしたり、楽しく学んでいきます
- 5月25日 セカンドライフの収支プランはどうする  
公的年金をベースとした今後の収入、家計の改善方法をみていきます
- 6月1日 医療や介護にかかるお金と保険の見直し  
これから必要な医療費、介護のお金、保険の見直し方を学びます
- 6月8日 これからの住まいは誰とどこに住む  
自宅を売買する方法、住み続ける場合のリフォーム費用、終の住まいの探し方をみていきます
- 6月15日 成年後見制度、相続や遺言の基礎知識  
成年後見制度、相続、遺言の基礎知識、相続税の計算方法を学びます
- 6月22日 エンディングノートの書き方とライフプラン  
エンディングノートを書いてこれからの過ごし方をプランニングします