

ボールルームダンスⅠ

初級

クラス
コード **63A50**

曜日時限 土曜13:15~14:45

受講料 18,900円

定員 20名

単位 2単位

概要 社交ダンス初級者を対象とします。これまでに本講座やサークルなどで少し経験がある、または、以前はやっていただけ数年ぶり、といった方に適したクラスです。全く未経験という方は「入門」クラスがおすすめです。「ダンスは二人で踊るもの」ということを実感しましょう。

講師 福原 亮

獨協大学舞踏研究会OB会副会長 専門/スタンダード
在学中、東部日本学生競技ダンス選手権Ⅰ部戦においてワルツ・スローフォックストロットの部で2種目優勝。1997年からオープンカレッジ「ボールルームダンス講座」の指導に携わる

テキスト プリントを配付します *ダンスシューズをご用意ください。
(購入希望の方は初回の講義で店舗のご案内をしますので、初回はゴム底ではない革靴などを、女性はヒールのある履きなれた靴をご用意ください)

内容 5月12日~7月7日(全9回)

- ① 5月12日 ガイダンス ダンス概論 歩き方(リズムの取り方、ウォーク練習) 踊ってみる(ワルツ1)
- ② 5月19日 基本練習 ワルツ2(ボックス、ベーシックステップ1)
- ③ 5月26日 基本練習 ワルツ3(ベーシックステップ2)
- ④ 6月2日 基本練習 タンゴ1(音楽の取り方、立ち方、ウォーク、ホールド)
- ⑤ 6月9日 基本練習 タンゴ2(タンゴらしい踊り方)
- ⑥ 6月16日 基本練習 ウィンナワルツ1
- ⑦ 6月23日 基本練習 ウィンナワルツ2
- ⑧ 6月30日 ラテン種目の練習(ルンバ、チャチャチャ)
- ⑨ 7月7日 楽しく踊る(ダンスパーティー)

※更衣室はありませんので、運動しやすい服装でお越しください。
※健康に不安をお持ちの方は、医師とご相談のうえお申し込みください。

