

# 人工芝グラウンド利用団体の皆さんへ



## 緊急注意： 熱中症予防対策について

ここ数年の夏は、生命に危険が及ぶレベルの高い気温が観測されています。  
本学の人工芝グラウンドは、通常の地面より概ね3℃気温が高くなることから、  
活動中は、**コロ助(WBGT 値計測器)**を部員の誰かが胸に下げるか、日なたの地上 120CM に  
設置して、常に WBGT 値(熱中症指数)に気を付けてください。  
WBGT 値は、『28℃で激しい運動は中止』、『31℃以上で原則運動は禁止』です。  
30 分に一度、日影で5分間のクーリングブレイクを取り、こまめな水分補給をしましょう。  
首すじなど、体を冷やすことも有効です。**製氷機の氷とクーラーボックス(くじら君1号、2号)、  
送風機**を活用してください。

1 人でも倒れるようなことがあれば、それ以後の活動は禁止とします。 学友会総務部長室事務課